**இந்திய துணைத் தூதரகம்**

**யாழ்ப்பாணம்**

**\*\*\***

**ஊடக அறிக்கை**

**சர்வதேச யோகா தினம் 2024: இந்தியாவின் துணைத் தூதரகம், யாழ்ப்பாணம், டெல்ஃப்ட் தீவில் வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க முதல் யோகா நிகழ்ச்சிகள்**

 2024 ஆம் ஆண்டு சர்வதேச யோகா தினத்தை முன்னிட்டு, யாழ்ப்பாணத்தில் உள்ள இந்திய துணைத் தூதரகம் (ஜூன் 01) டெல்ஃப்ட் தீவின் டெல்ஃப்ட் மகா வித்தியாலயத்தில் யோகா குறித்த வரலாற்று சிறப்புமிக்க முதல் விரிவுரை-நிகழ்ச்சியை ஏற்பாடு செய்தது. இந்நிகழ்ச்சியில் சுமார் 250 பள்ளி மாணவர்கள் மற்றும் ஆசிரியர்கள் ஆர்வத்துடன் கலந்துகொண்டனர். யாழ்ப்பாணத்தைச் சேர்ந்த இரண்டு மதிப்புமிக்க வைத்தியர்களான பாசையூர் ஆயுர்வேத வைத்திய அதிகாரி டாக்டர் அனுசுயா மற்றும் கரவெட்டி பிராந்திய சித்த மருத்துவமனை டாக்டர் பிரபாகரன் ஆகியோர் அனைத்து வயதினருக்கும் யோகாவின் நன்மைகள் பற்றிய நுண்ணறிவு விளக்கங்களை வழங்கினர். யோகா பயிற்சி மாணவர்களின் மூளையை ஊக்குவிப்பதோடு, அவர்களின் அறிவாற்றல் திறன்களையும் ஒட்டுமொத்த நல்வாழ்வையும் எவ்வாறு மேம்படுத்துகிறது என்பதை அவர்கள் வலியுறுத்தினர். துணை தூதரகத்தில் யோகா பாடம் நடத்தும் யோகா ஆசிரியர் உமாசுதன், அவரது மாணவர்கள் மற்றும் இந்தியா கார்னர் மாணவர்களின் ஆதரவுடன் யோகா செயல்பாட்டிற்கு தலைமை தாங்கினார்.

2. கான்சல் ஜெனரல் திரு. சாய் முரளி, டெல்ஃப்ட் தீவில் இதுபோன்ற முதல் யோகா நிகழ்வை நடத்துவதன் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துரைத்தார், மேலும் மாணவர்கள் தங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையில் யோகாவை இணைக்க ஊக்குவித்தார். ஐசிசிஆர் இந்திய உதவித்தொகையின் கீழ் கிடைக்கும் வாய்ப்புகள் குறித்து மாணவர்களுக்குத் தெரிவித்த அவர், இந்தக் கல்விச் சலுகைகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுமாறு மாணவர்களை வலியுறுத்தினார்.

3. துணைத் தூதரகம் டெல்ஃப்ட் பிரதேச செயலகத்தில் "பெண்களுக்கான யோகா" பற்றிய அறிவூட்டும் விரிவுரை-நிகழ்ச்சியையும் நடத்தியது. இந்நிகழ்வில் பிரதேச செயலாளர் நிவேதா கேதீஸ்வரன், ஊழியர்கள், பொதுமக்கள் உட்பட சுமார் 60 பேர் கலந்துகொண்டனர்.

4. சில பிரதிநிதித்துவ புகைப்படங்கள் இணைக்கப்பட்டுள்ளன.

\*\*\*

**03 ஜூன், 2024,யாழ்ப்பாணம்**